

## Utvärdering av ErgoNova gungstol

från ett gruppboende för personer med demenssjukdom. Här bor sju personer som befinner sig i medelsvår till svår fas i sjukdomsförloppet. Samtliga har någon form av beteendemässiga och psykiska symptom (BPSD) som till exempel ångest, oro, aggressivitet, apati, sömnstörningar. För att ge så god vård som möjligt läggs fokus på bemötande och individanpassade omvårdnadsåtgärder.

Vi arbetar med BPSD-registret som ger ett strukturerat och tydligt arbetssätt. Genom att observera, analysera, åtgärda och utvärdera de insatta åtgärderna får vi kunskap om personen blivit hjälpt av det vi gjort eller om vi ska göra något annat.

Vid observation av BPSD används NPI,(Neuro Psychiatric Inventory) skattningsskala för att bedöma hur ofta och hur mycket symptomen påverkar personen. Tolv huvudfrågor med följdfrågor besvaras och ger som mest 144 poäng vid svåra symptom.

Med hjälp av en checklista analyseras tänkbara orsaker till symptomen. Därefter utformas en bemötandeplan och omvårdnadsåtgärder. Efter en bestämd tid görs en ny bedömning med hjälp av en ny NPI-skattning.

Hösten 2015 köptes det in tre ErgoNova gungstolar till Uppvidinge Kommun, varav en fick sin placering på det aktuella gruppboendet. För att se effekten av gungningen gjordes BPSD-skattning på tre personer. Omvårdnadåtgärderna bestod i gungning/vila och var kopplade till symptom som vanföreställningar, aggitation, upprördhet, ångest, lättretlighet. Ett program, 20 minuter "relax" med musik utfördes 3 alt.7 dagar i veckan eller så länge personen var nöjd. Annars avbröts aktiviteten.

Första skattningen gjordes i november-2015, andra skattningen i mars/april 2016.

Hos två av personerna sjönk poängen från 72 poäng till 48 poäng och 70 poäng till 63 poäng. Hos en person förändrades inte poängen.

Både dag och nattpersonal upplever att gungstolen bidrar med en förbättrad livskvalité och ett ökat välbefinnande för de drabbade. Sex av sju personer har gungstolen som en omvårdnadåtgärd i BPSD-registret. Vid sömnproblem på natten används gungstolen för vila istället för att rastlöst vandra runt. Gungstolen är placerad i dagrummet och inbjuder till en skön vilostund utan att vara gungning.

Vi, användare, anhöriga, personal, är mycket nöjda med "vår gungstol" och kan inte tänka oss att vara utan den.

20160511

Eva Sjöblom-Johansson, Demenssjuksköterska, Uppvidinge Kommun